



Informationen finden Sie auch unter [www.d-gth.de](http://www.d-gth.de)  
Beratung: [hypno@d-gth.de](mailto:hypno@d-gth.de)

Weitergehende Informationen zur Therapie in Hypnose:

„Das große Handbuch der Hypnose“

Werner J. Meinhold, Edition CO'MED Verlag, 2010

„Das kleine Handbuch der Hypnose

Oder: Der Traum vom Bewusstsein“

Werner J. Meinhold, Edition CO'MED Verlag, 2013

„Grundlagen der Hypno-Integrativen Tiefenpsychologischen Therapie (H.I.T.T.®)“

Werner J. Meinhold, ML Verlag, 2020

### Geschäftsstelle

An der Heid 6 , D-35579 Wetzlar-Steindorf

Telefon +49-6331-6818042

E-Mail: [info@d-gth.de](mailto:info@d-gth.de)

Internet: [www.d-gth.de](http://www.d-gth.de)

[www.tiefenpsychologie-hypnose.de](http://www.tiefenpsychologie-hypnose.de)

Name/GTH-Ausbildung	Anschrift	Anwendung
Günter Klumpp, HP-Psych. H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Psychologische Beratung	Kirchstraße 35, 66887 Jettenbach Fon: 0170 3271028 <a href="mailto:guenter-klumpp@web.de">guenter-klumpp@web.de</a>	T* E B
Frank M. Welte, HP, Dr. phil. H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie	Wilsonstraße 203, 72072 Tübingen Fon: 07071 84169 <a href="mailto:Frank.Maurice.Welte@web.de">Frank.Maurice.Welte@web.de</a>	T E B
Achim Frey, HP/Psych. H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US Progressive Muskelrelaxation	Lazarettgarten 18, 76829 Landau/Pfalz Fon: 06341 9690885 <a href="mailto:hypnose.frey@web.de">hypnose.frey@web.de</a> <a href="http://www.hypnosepraxis-landau.de">www.hypnosepraxis-landau.de</a>	T* E B
Ulrike Korn, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US Progressive Muskelrelaxation	Zentrum für Gesundheit Nymphenburgerstraße 137, 80636 München Fon: 089 58961258 <a href="mailto:hypnosetherapie-korn@web.de">hypnosetherapie-korn@web.de</a> <a href="http://www.hypnosetherapie-korn.de">www.hypnosetherapie-korn.de</a>	T* E B
Barbara Seubert, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Psychologische Beratung Autogenes Training US	Zentrum für Gesundheit, Nymphenburgerstraße 137, 80636 München Fon: 0170 58146806 <a href="http://www.gesundheitspraxis-ts.de">www.gesundheitspraxis-ts.de</a>	T* E B
Barbara Seubert, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Psychologische Beratung Autogenes Training US	Maximilianstraße 14, 83278 Traunstein Fon: 0861 1661452 <a href="mailto:b.seubert@gesundheitspraxis-ts.de">b.seubert@gesundheitspraxis-ts.de</a> <a href="http://www.gesundheitspraxis-ts.de">www.gesundheitspraxis-ts.de</a>	T* E B

## SCHWEIZ

Ländergesellschaft Schweiz, <a href="http://www.gth.ch">www.gth.ch</a>		
Name/GTH-Ausbildung	Anschrift	Anwendung
Silvana Ceschi H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training	SIHLMED Zentrum für Integrative Medizin CH-8003 Zürich Fon: +41 78 6665045 <a href="mailto:silvana.ceschi@gth.ch">silvana.ceschi@gth.ch</a> <a href="http://www.sihlmed.ch">www.sihlmed.ch</a>	T
Claudia Manzini-Egger M. S. H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US	Gufenhaldenweg 4, CH-8708 Männedorf (ZH) Fon: +41 79 5528323 <a href="mailto:claudia.manzini@gth.ch">claudia.manzini@gth.ch</a> <a href="http://www.athypno.ch">www.athypno.ch</a>	T* E B
Claudia Ramseier Blatter H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie	Industriestraße 35 CH-8625 Gossau (ZH) Fon: +41 78 9187070 <a href="mailto:c.carpe.diem@hotmail.com">c.carpe.diem@hotmail.com</a> <a href="http://www.Kraft-Platz.ch">www.Kraft-Platz.ch</a>	T
Ulrike Saacke H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie	Stockemerbergstraße 12b CH-8405 Winterthur Fon: +41 787178822 <a href="mailto:info@hypnosewinterthur.ch">info@hypnosewinterthur.ch</a> <a href="http://www.hypnosewinterthur.ch">www.hypnosewinterthur.ch</a>	T

## POLEN

Ländergesellschaft Polen, [www.hipnoza.org.pl](http://www.hipnoza.org.pl)

## ECUADOR

Ländergesellschaft Ecuador, [www.asohipnoteria.com](http://www.asohipnoteria.com)



Deutsche Gesellschaft für Therapeutische  
Hypnose und Hypnoseforschung e.V.

## Therapeutenliste

Stand Februar 2022

Die Deutsche Gesellschaft für Therapeutische Hypnose und Hypnoseforschung e. V. (GTH) ist eine gemeinnützige Körperschaft mit dem Ziel, die Hypnose auf ihre Möglichkeiten und Grenzen hin zu erforschen, Weiterbildung und Fortbildung für Heilberufe, pädagogische und soziale Berufe durchzuführen, die Hypno-therapie unter besonderer Berücksichtigung der tiefenpsychologisch orientierten, analytischen Verfahren weiterzuentwickeln und der missbräuchlichen Anwendung der Hypnose entgegenzuwirken.

### Kurzinformation zur Hypnosetherapie

Da mit dem Begriff „Hypnosetherapie“ sehr unterschiedliche Verfahren bezeichnet werden, sollen einige wesentliche Hinweise Ihr weiteres Vorgehen bei der Suche nach der für Sie richtigen Therapie erleichtern:

Die therapeutische Hypnose ist ein natürlicher Bewusstseinszustand. Der freie Wille und das Bewusstsein bleiben erhalten, ebenso die Erinnerung. Die Hypnose ermöglicht den besonders effektiven Einsatz vieler Therapieformen. Situationsanalytische Verfahren ermöglichen, auf der Basis der gegenwärtigen Lebenssituation einzelne Haltungen zu verdeutlichen und mit Hilfe des Arbeitens in Hypnose zu verändern, sowie Ressourcen wahrzunehmen und zu fördern. Suggestive Verfahren in Hypnose werden im Rahmen der H.I.T.T.® nur begrenzt empfohlen, z. B. bei Notfällen oder wenn zuvor bereits eine analytische Klärung erfolgt ist. Hierbei werden Suggestionen direkt gegen ein Symptom oder Beschwerdebild zur Unterstützung des angestrebten Zieles gegeben, die ursächlichen Faktoren bleiben oft unberührt, können im Unbewussten weiterwirken, und bergen die Gefahr einer Symptomverschiebung. Psychotherapeutische Verfahren in Hypnose sind bei einer großen Anzahl körperlicher und seelischer Störungen und Erkrankungen als alleinige oder unterstützende Behandlungsmaßnahme angezeigt. Die psychotherapeutischen Verfahren in Hypnose können (stark vereinfacht) in zwei Hauptgruppen eingeteilt werden: Diese sind die lebensgeschichtliche Analyse in Hypnose LAH und die Fokalanalyse in Hypnose welche beide Bestandteil der HITT sind.

### Hypno-Integrative Tiefenpsychologische Therapie H.I.T.T.®

Die GTH bildet schwerpunktmäßig in diesem Verfahren aus. Die H.I.T.T.® zeichnet sich durch eine neue Sichtweise von Gesundheit, Krankheit, Therapie und Heilung aus, außerdem genießt die Individualität des Patienten/Klienten in diesem therapeutischen Konzept einen hohen Stellenwert. Dazu kommen die besonderen Möglichkeiten im Bewusstseinszustand der Hypnose. Mit diesem Verfahren können Fehlentwicklungen, Traumata und Defizite aus der Vergangenheit, die bis in die früheste Kindheit zurückreichen, aufgedeckt und verarbeitet werden, so dass die tiefen Ursachen seelischer und körperlicher Störungen in ihren Wurzeln beseitigt werden können. Das gilt insbesondere für die a) lebensgeschichtliche Analyse in Hypnose, bei der die Lebensgeschichte des Patienten/Klienten in Hypnose tiefenpsychologisch orientiert, analytisch-therapeutisch durchlaufen wird. Der Einsatzbereich umfasst alle psychischen und psychosomatischen Krankheitsbilder. Das kausale Vorgehen begründet eine gute Aussicht auf dauerhafte Gesundheit. Dieses Verfahren kann auch zur Persönlichkeitsbildung u. a. eingesetzt werden, ohne dass eine therapeutische Zielsetzung vorliegt.

b) Fokalanalyse bei der ein „Fokus“, d. h. ein Brennpunkt, im Zentrum der Therapie steht. Der Einsatzbereich erstreckt sich u. a. auf eng umschriebene, seelische oder psychosomatische Störungen bei ansonsten guter Lebensbewältigung. Auch dieses Verfahren bietet bei kurzer Behandlungsdauer gute Aussichten auf eine Problemlösung. Aus- & Weiterbildung für Absolventen der Psychotherapie in Hypnose GTH und Psychotherapeuten mit Erfahrung in anderen psychotherapeutischen Verfahren.

### Entspannungsverfahren

- a) die Progressive Muskelrelaxation nach Jakobson ist ein leicht zu erlernendes Entspannungsverfahren. Die Polaritäten Spannung - Entspannung werden in der Muskulatur bewusst gemacht, und durch das willentliche Anspannen und Loslassen das vegetative „Umschalten“ vollzogen. Die damit verbundene Aktivierung des Willens stabilisiert erfolgreich eigene Bewältigungsstrategien.
- b) das Autogene Training Unterstufe (AT/US) ist ein Selbsthypnoseverfahren, das nach dem Erlernen selbstständig weitergeführt wird. Vertiefte seelisch-körperliche Erholung und Leistungssteigerung bis hin zur Besserung gesundheitlicher Störungen können damit erreicht werden. Es ermöglicht individuell angepasste Zielsetzungen.
- c) das Autogene Training Oberstufe (AT/OS) ist ein Meditationsverfahren (ohne weltanschauliche Ausrichtung), das nach dem Erlernen ebenfalls selbstständig weitergeführt wird. Es ermöglicht den Zugang zu Inhalten des eigenen Unbewussten, und ist damit eine hervorragende Hilfe zu einer gesunden Selbstentwicklung.

### Psychotherapie in Hypnose GTH

Unter Nutzung des hypnoiden Bewusstseinszustands und dessen Phänomenen wird der therapeutische Prozess erheblich intensiviert und verkürzt. Im Mittelpunkt der therapeutischen Arbeit steht das Aufdecken sowie das Sichtbar- und Erlebbarmachen vergessener, verdrängter oder abgespaltener Erinnerungsinhalte. Die emotionale Verarbeitung und kognitive Neubewertung ermöglicht die Entwicklung neuer Lösungswege und deren Integration. Die Fähigkeit, die in der therapeutischen Beziehung auftretende Übertragung und Gegenübertragung zu erkennen und zu bearbeiten, ist wichtiger Inhalt dieser Ausbildung. Die Selbsterfahrung in Hypnose im Rahmen der Ausbildung ermöglicht der Therapeutin/dem Therapeuten Übertragungen und Gegenübertragung zu erkennen und diese im Therapieprozess zu nutzen. Information zur Aus- & Weiterbildung finden Sie auf der Webseite [www.tiefenpsychologie-hypnose.de](http://www.tiefenpsychologie-hypnose.de).

Nach den gesetzlichen Vorschriften in Deutschland sind nur Ärzte, Heilpraktiker, Dipl. Psychologen und Heilpraktiker für Psychotherapie berechtigt, die Hypnose in der Heilkunde und Psychotherapie einzusetzen.

### Adressen für Therapie, Entspannung und Beratung

T = Therapie, OS = Autogenes Training Oberstufe, E = Entspannung, B = Beratung, \* mit aktueller GTH-Fortbildung. Die Liste ist nach Postleitzahlen geordnet, innerhalb gleicher PLZ nach Alphabet. Anwendung = die Qualifikationen der GTH Prüfungszertifikate werden fortlaufend mittels interner Fortbildungsnachweise aktuell bestätigt.

Name/GTH-Ausbildung	Anschrift	Anwendung
Barbara Krämer, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US/OS	Klaushager Weg 41, 13467 Berlin Fon: 030 4331753 Fax: 030 40396979 rab.kraemer@t-online.de	T* E B
Dr. Christine Stöhr, HP/Psych H.I.T.T.® Hypno-Integrative Tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US Psychologische Beratung (GTH)	Große Parower Straße 3, 18435 Stralsund Fon: 03831 6854543 praxis@analytische-hypnose.com www.analytische-hypnose.com	T* B
Astrid Höfs, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US/OS	Skandinavienstraße 148, 23812 Wahlstedt Fon: 04554 4545 Fax: 04554 703954 info@astridhoefs.de	T E B
Johannes Wiermann, HP Psychologische Beratung	Bardenhagener Straße 6 29553 Bienenbüttel Fon: 05823 9556955 praxis@gmx.tn	B
Ilse Supady, MRAdA, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US/OS Progressive Muskelrelaxation	Goethestraße 13, 29386 Hankensbüttel Fon: 05832 977850 ilse.supady@web.de	T* E B
Wolfgang Farrenkopf-Mansel, HP/Psych. H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US/OS Progressive Muskelrelaxation	Goethestraße 13, 29386 Hankensbüttel Fon: 05832 9778881 wolfgang.farrenkopf@web.de www.analytische-hypnose-suedheide.de	T* E B
Uta von Hörsten, HP Autogenes Training US Progressive Muskelrelaxation	Düshorner Straße 24, 29683 Bad Fallingb. b. b. b. Fon/Fax: 05162 900946 praxisuvh@t-online.de	E B
Mladen Majmunovic, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US	Groß-Buchholzer Kirchweg 71, 30655 Hannover Fon: 0151 18425266 mladen.majmunovic@gth.de www.majmunovic.de	T* E B

Name/GTH-Ausbildung	Anschrift	Anwendung
Axel Maertsch, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US/OS	Berkowitzweg 3, 30655 Hannover Fon: 0511 6477707 axel.maertsch@d-gth.de www.lebensklaerung.com	T* E B
Manuela Maertsch, HP/Psych H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US	Berkowitzweg 3, 30655 Hannover Fon: 0511 6477707 m.maertsch@lebensklaerung.com www.lebensklaerung.com	T* E B
Heidemarie Hofmann, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US/OS	Mardensieg 2, 34359 Reinhardshagen Fon: 05544 7209 heidi@heilhypnose-reinhardswald.de www.heilhypnose-reinhardswald.de	T* E B
Heidi Weiß, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Progressive Muskelrelaxation Autogenes Training US	An der Heid 6 35579 Wetzlar-Steindorf Mobil 0160 99607713 heidi-weiss@t-online.de	T* E B
Georg Froch, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US	Breiter Weg 24, 44532 Lünen Fon: 02306 370205 Fax: 02306 9129519 georg.froch@yahoo.de	T E B
Marko Glawitza, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Psychologische Beratung Autogenes Training US	Mehlemer Straße 4 50968 Köln Mobile: 0173 8246175 info@hypnosekoelnsued.de www.hypnosekoelnsued.de	T* B
Peter Berger, Dipl. Psych., HP/Psych Psychologische Beratung	Kaiser-Friedrich Ring 5, 65185 Wiesbaden Fon: 0179 3273426 info@praxispeterberger.de www.praxispeterberger.de	B
Jochen Beckmann, HP H.I.T.T.® Hypno-Integrative tiefenpsychologische Therapie Autogenes Training US/OS	Meißenwies 6, 66123 Saarbrücken Fon: 0681 8591221 JochenBeckmann@t-online.de www.hypnose-beckmann.de	T* E B